



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social
Dirección General de Familias
y Protección de Menores



**BOLETIN INFORMATIVO DE
RECURSOS ONLINE PARA
FAMILIAS Y MENORES. "YO
ME QUEDO EN CASA".**

(Actualización 10 de abril)



Estimadas familias un día más es un día menos, y sentimos que estamos más cerca de lograrlo, suenan ecos de buenas noticias poco a poco. Seguimos aportando este granito de arena esperando que lo disfrutéis.

Un abrazo

PARA VER EL CONTENIDO PINCHA SOBRE LOS ENLACES QUE OS LLEVARÁN A LA PAGINA WEB.

1. RECURSOS EDUCATIVOS:

1.1 Discapacidad:

- ✓ [El caracol Serafín](#)
Juego didáctico multimedia especialmente elaborado para niñas y niños con ceguera o deficiencia visual por la Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE).
- ✓ [Tips para mejorar la comunicación con personas con discapacidad auditiva](#)
- ✓ [Educa Escucha](#)
Servicio destinado las familias del alumnado que pueda presentar necesidades educativas especiales.
- ✓ [Recursos para la diversidad educativa](#)
Aprendo en casa RMurcia Orientación y Atención a la Diversidad. Servicio de Atención a la Diversidad, Consejería de Educación.

1.2 Niñ@s infantil: 0 a 6 años.

- ✓ [El buho Boo](#)
Juegos educativos que tiene por objetivo que los niños aprendan a usar el ordenador jugando.
- ✓ [Minisebran-y-sebran](#)
Juegos gratis para niños con actividades muy sencillas para niños de 2 a 5 años.
- ✓ [Educa peques](#)
Un blog creado para facilitar las tareas de aprendizaje y enseñanza, tanto para niñ@s de infantil, primaria como con dificultades de aprendizaje



✓ [Enlace a Educlan](#)

Herramienta educativa para familias durante el cierre preventivo de los centros escolares, coordinado por el Ministerios de Educación y Formación Profesional.

1.3 Primaria: 6 a 12 años:

✓ [CHess computer](#)

Juega una partida de ajedrez online contra un buen rival!

✓ [Aprendemos en casa](#)

Desde el **Ministerio de Educación y Formación Profesional** se ha creado este portal.

✓ [Youtubekids](#)

El canal de Youtube para los niñ@s.

✓ [clip-club-tv](#)

Iniciativa de **Unicef** para fomentar la participación de los niños y niñas. Se trata de ir subiendo videos grabados por ellos mismos de forma diaria a este canal. Todas las instrucciones en el enlace.

1.4 Secundaria y bachillerato:

✓ [Ciberoteca](#)

Espacio virtual de la Ciberoteca en el que encontrarás todo lo que necesitas para tus estudios y también para tu tiempo de ocio

✓ [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en linea secundaria y bachillerato](#)

1.5 Universitarios:

✓ [Etwinning](#)

Forma parte de Erasmus+, el programa de la Unión Europea en materia de educación, formación, juventud y deporte.



- ✓ [Enlace a Universitarios contra la pandemia](#)

Grupo de universitarios que se ofrece a ayudar a estudiantes de primaria y ESO a través de clases online, materiales y recursos.

2. CINE:

- ✓ [Cortosdemetraje](#)

Es una plataforma de cortos de acción real, animación, cinemáticas de videojuegos, terror, ciencia ficción, drama, comedia, cine fantástico...

- ✓ [RTVE Radio televisión Española](#)

- ✓ [Cinergiaonline yo-me-queda-en-casa 10-peliculas para ver gratis en cuarentena](#)

- ✓ [tv-vip](#)

- ✓ [Enlace a LaLiga Sportstv](#)

Para todos los usuarios que quieran disfrutar del deporte a la carta de manera gratuita, con contenido de distintos deportes.

3. LECTURA:

- ✓ [Enlace a la Biblioteca Nacional de España](#)

Acceso a biblioteca digital, hemeroteca y otros recursos.

- ✓ [Enlace a WDL](#)

La UNESCO nos ofrece acceso al contenido de la Biblioteca Digital Mundial.

- ✓ [Enlace a Elejandria](#)

Portal web para descargar libros de manera gratuita de dominio público.

4. TEATRO:

- ✓ [Enlace a Obras de Teatro Clásico en TVE](#)

- ✓ La [Teatroteca](#)



Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música (INAEM), que, a su vez, se integra en el Ministerio de Cultura y Deporte del Gobierno de España.

5. VISITAS VIRTUALES:

- ✓ [Visitas virtuales a lugares históricos](#)

Te gusta la historia. Te apasiona viajar. Disfrutas visitando lugares históricos: castros, castillos, yacimientos, museos, iglesias románicas y, por qué no, hasta las pirámides de Guiza, gracias a Juan Zabala.

- ✓ [Egypt-Cairo](#)

Plano aéreo de las pirámides de Giza

- ✓ [Viajes virtuales](#)

Esta pagina permite visitar diversos lugares sin moverte de casa.

6. MÚSICA:

- ✓ [Música para aumentar la energía positiva](#)

- ✓ [Música clásica de RTVE](#)

- ✓ [Música relajante para trabajar desde casa](#)

- ✓ [Música infantil para bailar](#)

- ✓ [Recopilatorio de Aute.](#) Un pequeño homenaje a este fabuloso cantautor que nos dejaba esta semana.

7. CONSEJOS ÚTILES SOBRE INTERNET, REDES SOCIALES Y MENORES:

- ✓ [Incibe.](#) . Guías y consejos de ciberseguridad:



8. VIDA SALUDABLE (deporte, alimentación, apoyo psicológico):

- ✓ [Muévete en casa](#)

Programa diario en la 2 de TVE de entrenamiento en casa por Cesc Escolá, entrenador de OT 2020

- ✓ [Clase de pilates online](#)

- ✓ [Meditación guiada para principiantes](#)

- ✓ [Enclavecultura.](#)

El Ayuntamiento de Murcia te invita a seguir una programación de entretenimiento especialmente concebida para seguir desde casa a través de las redes sociales.

*Recursos de apoyo psicológico:

- ✓ [Afrontar el duelo en tiempos del coronavirus](#)

Recursos de atención telefónica:

#ESTE VIRUS LO PARAMOS UNIDOS

Teléfonos de asistencia psicológica por COVID-19

- 91 700 79 89**
Familiares de personas enfermas o fallecidas como consecuencia del coronavirus.
- 91 700 79 90**
Profesionales con intervención directa en la gestión de la pandemia
- 91 700 79 88**
Población en general con dificultades derivadas del estado de alerta

HORARIO DE ATENCIÓN
09.00 - 20.00
De lunes a domingo

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE LA REGIÓN DE MURCIA

Atención psicológica a la población Covid-19

Lunes a domingo: 9,00 a 22,00 h.

697 445 403
Dispositivo de Atención Psicológica Covid-19

#QuédateEnCasa

40 AÑOS

COVID-19

Teléfono de asesoramiento gratuito
Disponible de lunes a viernes de 9,00 a 14,00 h

Confinamiento Saludable y Salud Emocional

900 706 706

Región de Murcia



✓ [Teléfono Salud Mental](#)

Teléfono de apoyo psicológico a familias de personas con problemas de salud mental que puedan necesitar de un acompañamiento más estrecho durante la situación de confinamiento.

9. FORMACIÓN:

✓ [Formacarm](#) Cursos online de diversas temáticas para toda la familia.

✓ [SEF CARM formación](#)

✓ Para aprender inglés:

○ [lasleccionesdeingles.blogspot](#)

○ Enlace a los videos [recurso para aprender inglés, nivel básico.](#)

○ [Mansioningles](#)

○ [Grupovaughan](#)

○ [Discovery](#) Audiolibros para todas las edades.

✓ [Educación en derechos de la infancia y ciudadanía global](#)

Curso gratuito propuesto por UNICEF.

10. INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL

VULNERABILIDAD:

✓ Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, a través del Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) habilita un servicio de teleasistencia gratuito para combatir la soledad ante COVID-19. **900 845 082**

✓ [Llamada-de-emergencia-en-tu-móvil](#)

Aprende a configurar una llamada de emergencia para aquellos que se encuentran solos.

✓ [Atención al maltrato infantil CARM](#)



Teléfono del Punto de Atención Especializada a Familia y Menor de la Dirección General de Familias y Protección de Menores. **968 27 32 09.**

✓ [Fundación ANAR](#)

Fundación ANAR, teléfono de ayuda a niñ@s y adolescentes.

✓ [Asociación Albores](#)

Albores de Murcia quiere ayudarte ofreciéndote asesoramiento y acompañamiento en situaciones de crisis. Se trata de un servicio totalmente gratuito. Voluntarios profesionales de Albores de Murcia y de la red APEGA ESPAÑA se ofrecen a ayudarte.

11. INFORMACIÓN COVID-19:

✓ [Murcia Social](#)

Preguntas frecuentes sobre las medidas sociales adoptadas frente a la pandemia.

✓ [Enlace a Murcia Salud](#)

Información actualizada sobre el COVID-19.

✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)

Información actualizada sobre la situación del COVID-19 en España

✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)

Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y la ciudadanía en relación a recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general.

✓ [Enlace al Instituto de Salud Carlos III](#)

Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada sobre el COVID-19, perteneciente al Ministerio de Ciencia e Innovación.



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias
y Protección de Menores

#QuédateEnCasa
Cuidádoles, cuides de todos.

