

Dos deportistas disCapacitados Visuales hacen la 'Vuelta Solidaria a España' (3.400 km a pie en 59 días) en favor de las Enfermedades Minoritarias

Barcelona, 28 de marzo de 2016.- Marcos Bajo y Minerva González deportistas con discapacidad visual y en el caso de Marcos debido a una Enfermedad Rara, son los artífices del proyecto *Muévete por los que no pueden, Vuelta Solidaria a España* para dar a conocer las enfermedades raras (ER), animar a las personas con discapacidad a practicar deporte saludable, eliminar las barreras sociales y acercar a la población la realidad de los pacientes y familiares de ER. También pretenden recaudar fondos para la continuidad de las investigaciones.

El reto consiste en un recorrido por España en modalidad duatlón (a diario, una maratón a pie y una media maratón en bicicleta) en 59 días, en los que unirá las 15 Comunidades Autónomas Españolas de la península ibérica, pasando por varias de sus capitales, en una ruta de cerca de 3.400 km. **La ruta se iniciará en Madrid** el 21 de abril y **acabará en Barcelona** el 18 de junio 2016.





Marcos Bajo está acostumbrado a grandes desafíos. El año pasado ya completó la **Volta Solidària a Catalunya**, con el mismo **objetivo**, en la que hizo casi 1.000 km a pie y en solitario durante 19 días.

Marcos Bajo es un deportista amateur que tiene retinosis pigmentaria, enfermedad que le produce una deficiencia visual con una visión central de sólo 5 grados.

Comenzó a los 18 años a participar en carreras por montaña como guía de personas ciegas en el grupo de la ONCE Catalunya. Desde hace 3 años su enfermedad se ha visto agravada y desde entonces suele ir guiado para poder competir con absoluta seguridad. Ha estado entre los mejores guías y deportistas discapacitados visuales a nivel estatal.

Campeón del Mundo en la combinada de los **Parasky Games 2012** en categoría deficientes visuales, en 2012 dio el salto a las pruebas de maratón de montaña y desde entonces cada vez practica más pruebas de larga distancia como:

- Maratón de Collserola (Barcelona, 2012).
- Marcha del Garraf (45 km. Barcelona 2012).
- Madrid-Segovia (102 km. 2013).
- Realización de 6 maratones (1 por día) en el Camino de Santiago del Norte (2013).
- Participación en el Camino Solidario por las ER. (4 días - 240 km. - 2013)
- MABO (Maratón del Borriol 2014).
- MIM (Maratón y Media Castellón - Penyagolosa 2014).
- Participación en el Camino Solidario por las ER. (4 días - 180 km. - 2014).
- Ultrafondo Solidario. 100 km El Cor de Caldes, Proyecto Pol.
- Campeón de España de Carreras por Montaña para ciegos y deficientes visuales. (Cerceda 08/11/2014).

Junto a Marcos irá **Minerva González** también deportista amateur **con ceguera total** desde los 8 años de edad. Empezó a los 9 años a participar en pruebas atléticas en el CREA (Centro de Recursos Educativos Andalucía) Luis Braille de la ONCE. En 2012 dió el salto a las pruebas de maratón de montaña y desde entonces cada vez practica más pruebas de larga distancia, siendo una de las pocas mujeres ciegas en practicar esta disciplina y en haber coronado el Monte Kilimanjaro y Toubkal.

Pero como siempre comentan, su mejor premio en cualquier carrera es poder ayudar a otros compañeros con otras discapacidades o poder dar a conocer las ER.



VUELTA SOLIDARIA A ESPAÑA (PRINCIPALES CIUDADES DE PASO):

- MADRID (21/04/2016) INICIO VUELTA.
- ALBACETE (25/04/2016)
- MOLINA DE SEGURA (30/04/2016)
- GRANADA (04/05/2016)
- SEVILLA (09/05/2016)
- PUERTO DE SANTA MARIA (12/05/2016)
- MÉRIDA (14/05/2016)
- CÁCERES (15/05/2016)
- SALAMANCA (19/05/2016)
- ZAMORA (20/05/2016)
- PONFERRADA (23/05/2016)
- LUGO (25/05/2016)
- A CORUÑA (27/05/2016)
- RIBADESELLA (31/05/2016)
- VITORIA (03/06/2016)
- LOGROÑO (06/06/2016)
- PAMPLONA (09/06/2016)
- HUESCA (12/06/2016)
- BARCELONA (18/05/2016)
- VILADECANS (18/05/2016)

FIN DE VUELTA SOLIDARIA en MARCHA "NITS DE LLUNA LLENA"
(Noches de Luna Llena) DE VILADECANS.

Para más información y entrevistas: Marcos Bajo Lea. Tel. 659983920