

V. PROGRAMA DE ACTIVIDADES “EL RETROVISOR”

(FUNDAMENTADO EN EL FOMENTO DE LA INTERACCIÓN ENTRE PERSONAS MAYORES, NIÑOS Y JÓVENES, FAVORECIENDO ESPECIALMENTE LA RELACIÓN ENTRE ABUELOS Y NIETOS)

OBJETIVO PRINCIPAL.-

Desarrollo de hábitos de lectura, y acercamiento a la Biblioteca Municipal del mayor número de masa social del municipio.

OBJETIVOS SECUNDARIOS.-

Según numerosos estudios de reconocidos psicólogos, después de los padres, los niños quieren más a sus abuelos que a nadie, y el papel que juegan los abuelos en la infancia de los niños es esencial para un sano desarrollo de la personalidad, de valores y hábitos saludables, de su capacidad de concentración, mejora de la memoria, imaginación, mejoras en la motricidad, junto a otras acciones importantísimas de fomento de la lectura en los niños, a la vez, que en las más mayores, además de motivación y de mantenerlos activos, este tipo de actividades, reducen los riesgos de enfermedades características de su edad avanzada y otras las retrasan, tales como el Alzheimer, Parkinson, envejecimiento cognitivo, mejoras importantes de la atención y prevención de la pérdida de memoria.

Por todas estas razones, y con la intención de fomentar el reconocimiento de nuestros mayores en nuestra sociedad actual, este proyecto pretende favorecer la interacción y el acercamiento entre ancianos y niños, mejorar la motivación de nuestros mayores, y reconocerles la importancia que realmente representan para nuestras familias y nuestra sociedad. Para ello, hemos diseñado y puesto en marcha una serie de actividades entre personas mayores, niños y jóvenes y otras más concretas destinadas a potenciar el vínculo entre abuelos y nietos que han superado con creces las expectativas de participación y satisfacción de los participantes en ellas.

TALLERES Y ACTIVIDADES DEL PROYECTO RETROVISOR.-

- ❖ **“Taller de Lectura para nieto/as y abuelo/as”**: a nuestros nietos les encantará escuchar cuentos independientemente de su edad, historias vividas por su abuelo, al que sin duda verán como un héroe o sucedidas en su entorno o municipio. Además, de esta manera "alimentaremos y fomentaremos" su afición por la lectura y su capacidad de prestar atención.

Esta actividad va dirigida a personas mayores, algunos abuelos y/o personas de la tercera edad, junto a niños y niñas de edades comprendidas entre 8 a 12 años (de 3º a 6º de primaria), algunos de ellos tienen una vinculación familiar de abuelos-nietos. Está previsto que se ponga en marcha, en Septiembre de este año, coincidiendo con el inicio del nuevo curso escolar.



Creemos que es en estas edades donde conseguiremos una mayor consecución de nuestro objetivo principal: la consecución de hábitos de lectura en los/as alumnos/as, que quedarán interiorizadas para el resto de su vida. Las edades más tempranas, independientemente que se realizarán otras actividades complementarias como cuenta cuentos, guiñoles, etc., creemos que, para el buen aprovechamiento del fundamento del proyecto, quedan fuera del perfil idóneo.

¿Recuerdas colecciones de comics y tebeos antiguos, como *Mortadelo y Filemón*, *TBO*, *Jabato*, *Hazañas bélicas*, *Diego Valor*, *TEX*, *El Capitán España*, *Furia*, *Popeye*, *Titan*, *Kit Boy*, *Rompetechos*, *Mafalda*, *Tintin*, *Billiken*, *Carmencita*, *Asterix*, *Sinmiedo*, colecciones como *Julio Verne*, *Los Cinco* o *Películas clásicas de Walt Disney*, entre otras?.



A través de este taller y utilizando como vehículo la lectura, nuestros niños y jóvenes conocerán historias y experiencias caídas en el olvido y que nos harán emocionarnos a pequeños y adultos. A la vez que se ha promovido la creación de un banco de libros antiguos, revistas, comics y resto de material de lectura, donde muchas personas mayores ceden material de su propiedad, de forma temporal o indefinida, para que puedan acceder a su lectura, niños, jóvenes y mayores de nuestra localidad y que gestiona el personal de la Biblioteca. Está previsto que se ponga en marcha, en Septiembre de este año, coincidiendo con el inicio del nuevo curso escolar.



- ❖ **“Taller de Nuevas tecnologías”**: el objetivo es que sea una actividad compartida entre abuelos y nietos, y que los nietos ejerzan una labor de docentes o profesores de sus abuelos, y que estos puedan aprender conocimientos de informática y de manejo básico del ordenador, con una mayor motivación que en cualquier otro curso tradicional de alfabetización informática. A la vez, los nietos recibirán un apoyo de sus abuelos, que les ayudarán a realizar en equipo desde juegos, trabajos y deberes para la escuela e incluso hacer presentaciones o maquetar fotos de momentos familiares vividos en común. De esta manera reforzaremos el lazo entre ellos.



- ❖ **“Taller Compartimos aficiones”**: es muy recomendable que tanto los niños como los más mayores se mantengan activos. Seguramente los niños, si practiquen algún deporte o participen en algún otro tipo de actividad, pero tu nieto agradecerá que vayas a verle entrenar, salgáis juntos a hacer excursiones o rutas culturales y por la naturaleza, visites parajes preciosos de nuestro entorno y de nuestra sierra más próxima en el municipio, y nuestros abuelos nos enseñen la huerta, mediante visitas a fincas donde se cultivan cítricos y frutales, y nos enseñen a identificarlos, y donde también conoceros animales, como vacas, corderos, gallinas, palomas, pavos reales, etc.

También hemos organizado en este año 2014, cursos de cocina, dulces y postres, incluso de recuperación de guisos y platos tradicionales. Destacando el de “elaboración de monas de chocolate y pan” dirigido a padres e hijos y/o abuelos y nietos y actualmente estamos planificando una actividad de “recuperación recetas antiguas de nuestras abuelas” que serán catalogadas, archivadas y puestas a disposición del resto de ciudadanos del municipio en la Biblioteca municipal.

Otras de las actividades programadas para septiembre a través de este proyecto es la realización compartida de “manualidades”, tales como portalápices, pulseras, juegos antiguos, instrumentos musicales (flautas), decoración de macetas, postales de felicitación para día del padre, madre o navidad. Estas actividades nos permitirán desarrollar adicionalmente en los niños habilidades manuales y la imaginación, a la vez que una gran motivación de las personas mayores y de la tercera edad que participen. Este tipo de actividades también les ayudará a retrasar determinadas enfermedades identificadas con la tercera edad.





Esta actividad, dirigida a favorecer la interacción entre niños y personas mayores, muchas de ellas abuelos y/o personas de la tercera edad, junto a niños y niñas de edades comprendidas entre 6 a 12 años (de 1º a 6º de primaria), muchos de ellos con una vinculación familiar de abuelos-nietos, está programada para iniciarse a partir de septiembre de este año, coincidiendo con el inicio escolar y la vuelta de vacaciones.

❖ **“Taller de juegos populares y tradiciones locales”:**

¿A qué jugabas o qué leías cuando eras pequeño?

¿Recuerdas las "Tabas", "Chorro, morro, pico, tallo, y qué...", el "Molinete", las canciones de comba, "Pincho Romero", el "Cometierra", "Una, dole, tele, catole..." o el "Tirabeque", entre otros?;

¿Recuerdas las excursiones familiares de niño como el día de mona?

¿Sabes la historia de tradiciones locales tan importantes como el lanzamiento de la pitanza y que cada año de pequeño acudías con toda la familia a ver este evento local?

Muchos de esos juegos populares, o incluso tradiciones locales han caído en el olvido y nuestros nietos y abuelos, nos ayudan a recuperarlas.

Esta actividad va dirigida a personas mayores, muchas de ellas abuelos y/o personas de la tercera edad, junto a niños y niñas de edades comprendidas



entre 6 a 12 años (de 1º a 6º de primaria), muchos de ellos tienen una vinculación familiar de abuelos-nietos. La actividad consta de dos partes una de recuperación documental de cada uno de estos juegos populares y tradiciones y una segunda parte que consiste en la práctica de las mismas.



En relación a la recuperación de oficios tradicionales, Esta Concejalía viene trabajando en los últimos dos años de forma continua en este tipo de acciones, se han realizado varios cursos de formación relacionados con la recuperación de antiguos oficios artesanales como el trabajo con el esparto, (Cursos de nivel iniciación y avanzado), cursos de recuperación del oficios relacionados con la Confección y reparación de prendas de ropa, o de zapatero, pero en el primer semestre del año 2014, se ha centrado su esfuerzo en la creación de un taller de investigación y recuperación de información sobre la historia de la **“Pitanza”**, lo integran niños y personas mayores, y se realizará un trabajo de documentación, además de charlas explicativas de los más mayores a los más jóvenes sobre esta tradición tan característica de Librilla y su historia. Hasta la fecha se han realizado tareas de búsqueda de documentación en el archivo municipal y en la propia biblioteca y con el material conseguido se están programando varias exposiciones de los más mayores comentando experiencias personales vividas años atrás...

