

# ACTIVIDADES FISICAS CUERPO Y SALUD

## CENTRO 3ª EDAD

### \* GERONTOGIMNASIA (3ª EDAD)

- 10:15-11:15 h. --> Miércoles/viernes  
(Pabellón Municipal)

- 16:00-17:00 h. --> Lunes/miércoles

Cuota: 15 € / cuatrimestre

### ACTIVIDADES "CUERPO Y MENTE"

#### \* PILATES

- 9:15-10:15 h. --> Lunes/miércoles

- 18:00-19:00 h. --> Lunes/miércoles

- 21:00-22:00 h. --> Lunes/miércoles

#### \* YOGA

- 19:45-20:45 h. --> Lunes/miércoles

#### \* BAILES LATINOS

- 22:00 - 23:00 h. --> Lunes/miércoles