

## HORARIO DE CLASES DE DANZA

Hora	LUNES/MIERCOLES	Hora	MARTES/JUEVES
16:00/17:00	DANZA I	15:45/16:45	DANZA INF III
17:00/18:00	DANZA III	16:45/17:45	DANZA INF II
18:00/19:00	DANZA II	17:45/18:30	DANZA INF I
19:00/20:00	DANZA V	18:30/19:30	DANZA IV
20:00/21:00	DANZA VI	20:30/21:30	DANZA VII
21:00/22:00	DANZA VIII	21:30/22:30	ADULTOS

DANZA INF I	3 años	DANZA IV	4º primaria
DANZA INF II	4 años	DANZA V	5º primaria
DANZA INF III	5 años	DANZA VI	6º primaria
DANZA I	1º primaria	DANZA VII	1º Y 2º secunda
DANZA II	2º primaria	DANZA VIII	3º Y 4º secunda
DANZA III	3º primaria		

## HORARIO DE CLASES DIRIGIDAS

Hora	LUNES/MIERCOLES	Hora	MARTES/JUEVES
9:15/10:15	PILATES <sup>3</sup>	9:15/10:15	AERÓBIC <sup>1</sup>
16:00/17:00	GERONTOGIMNAS <sup>3</sup>	19:30/20:30	AERÓBIC <sup>1</sup>
18:00/19:00	BODY-TONIC <sup>2</sup>		
18:00/19:00	PILATES <sup>3</sup>	Hora	MIERCOLES/VIERNES
19:45/20:45	YOGA <sup>3</sup>		
21:00/22:00	PILATES <sup>3</sup>	9:15/10:15	(BODY-TONIC) <sup>2</sup>
22:00/23:00	BAILE LATINO <sup>3</sup>	10:15/11:15	GERONTOGIMNAS <sup>1</sup>
21:00/22:00	MASTERCLASS <sup>2</sup>		

**LUGAR DE**

**LAS CLASES:**

<sup>1</sup>Sala Polivalente del Pabellón Polideportivo.

<sup>2</sup>Pista de Squas.

<sup>3</sup>Sala Polivalente del Centro de Mayores.

## TARIFAS

Una Actividad <sup>1</sup>	15 €
Una Actividad Reducido <sup>2</sup>	10 €
Una Actividad Familiar <sup>3</sup>	35 €
Una Actividad Infantil de tres hijos o más <sup>4</sup>	20 €
Segunda Actividad	+ 5 €
Plan de Entrenamiento Personalizado en Gimnasio <sup>5</sup>	+ 8 €
Sesión Suelta Gimnasio	2,50 €
Actividades Grupo Cuerpo-Mente <sup>6</sup>	Consultar
Gerontogimnasia (por cuatrimestre) <sup>6</sup>	15 €
Comisión de Devolución de Recibo	+ 1,5 €

Las cuotas son mensuales y se pasarán al cobro con carácter bimensual por adelantado. Es **OBLIGATORIA** la domiciliación de las mismas.

Cada Clase Dirigida tiene un **número limitado de plazas**, asignadas por riguroso orden de inscripción. También es necesario un mínimo de plazas para mantenerse.

<sup>1</sup>Una Actividad para usuarios con edades comprendidas entre los 18 y los 64 años, a elegir entre Gimnasio o dos Clases Dirigidas a la semana. En el gimnasio **NO** incluye la elaboración de rutinas.

<sup>2</sup>Una Actividad para: menores de 18 años, mayores de 65, estudiantes, parados y federados en cualquier deporte.

<sup>3</sup>Cuota para una unidad familiar completa independientemente de los hijos que se tengan (a este efecto se considera unidad familiar la pareja y los hijos menores de 18 años).

<sup>4</sup>Las familias con tres o más hijos pagarán un máximo de 20 euros al mes por cuotas infantiles y una sola actividad.

<sup>5</sup>Incluye: Planificación del Entrenamiento según objetivos y condición física, rutinas, control y seguimiento del plan.

<sup>6</sup>En las Actividades denominadas de Cuerpo-Mente (Pilates, Yoga y Baile) y en la gerontogimnasia, las cuotas son independientes y aparte del resto de las tarifas. Consultar tarifas de estas actividades con Lola: 658804601.