

eScUeLa de TRIATLON



TRIATLON



DUATLON

ACUATLON



TRIATLON



L I B R I L L A

2012/2013



2012/2013

EDADES:

**de 6 a 12 años
(primaria)**

10 €/mes

**+ Autobús y entrada
Piscina (aprox. 6€/mes)**

LUNES Y MIÉRCOLES de 17 a 18 h.

Entrenamiento de técnica de carrera y bicicleta, así como
las transiciones en los cambios de disciplina.

SÁBADOS TARDE: DOS SÁBADOS AL MES

(normalmente uno sí y uno no), los alumnos se desplazarán con el monitor
a la piscina de alhama para trabajar la técnica específica de natación.....

INSCRIPCIONES: Pabellón de Deportes

INCIO EN NOVIEMBRE